



서울시는 청소년(女) 여러분의
건강을 응원합니다.



달마다 내 몸에 날개를 달다

서울소녀 달맞이 수첩 ★





- 01 생리란
- 04 내 몸의 변화를 환영해
- 06 나만의 생리 달력을 만들어볼까?
- 10 생리대 골라볼까?
- 11 생리대 사용 설명서
- 16 생리통은 어찌죠
- 20 Q&A 생리에 대한 흔한 오해
- 22 나의 몸에게
- 31 성·건강을 위해 도움받을 수 있는 기관

© 서울특별시 이 수첩의 저작권은 서울특별시에 있습니다.

제작  서울특별시 여성정책담당관  서울시립청소년건강센터 **나는봄**

일러스트 김누 콘텐츠 왕강희·김한나 인쇄디자인 (주)인디엔피 www.indnp.com