

나답게
용감하게
나눔

‘별난 소녀에서 용감한 여성으로’ (From Eccentric Girls To Brave Women)

서울시립청소년건강센터 ‘나는봄’의 슬로건입니다.

우리는 위기청소년을 문제 중심으로 바라보는 시선에서 벗어나 크고 작은 위기를 경험해도 스스로 치유의 능력을 지니고 있고, 힘든 시기를 버텨낸 청소년들을 ‘별난 소녀’라고 부릅니다. ‘별난 소녀’들이 더욱 안전하고 건강한 환경에서 스스로의 몸을 돌보며 ‘용감한 여성’으로 살아가길 바라는 마음을 담았습니다.



나는봄의 캐릭터로, ‘당당 보미’ ‘용감 보미’ ‘산뜻 보미’를 비롯해 다양한 표정과 포즈로 청소년의 건강권을 나타내고자 합니다.

05	나눔봄
09	무료진료
17	성건강 상담
20	“나에게 달라진 게 있다면 ”
23	위로의 공간
27	아름다 ‘움’
31	교육연극
35	여성용품/기초생활물품 지원
38	소녀돌봄약국
40	위탁법인 / 후원
43	기관 방문안내



위기청소년의 몸과
마음을 치유하는
나눔봄입니다



나는봄

"나는봄 글씨는故신영복 선생님께서 본 센터의 의미를 담아 기부해주셨습니다."

I am spring

내 안에 있는 새로움과 치유

Flying spring

날아오르는 청춘의 기운

설립배경

“위기 청소년(女) 건강지원을 위한 전국 최초 정책”

서울시는 여자 청소년에게 안전한 환경을 조성하고, 위험한 환경에 노출된 청소년들의 몸과 마음의 회복을 위해

2013년 9월 전국 최초로 청소년건강센터 나는봄을 설립하였습니다.

비전

“별난 소녀에서 용감한 여성으로”

나는봄은 위기 청소년의 건강권을 인정하고

스스로 용감한 여성으로 살아가는 사회를 지향합니다.

미션

“위기 청소년의 건강권 회복을 위한 통합적 지원”

나는봄은 위기 청소년의 건강한 삶을 위한 의료, 교육, 심리적 지원을 통해

스스로 안전하고 행복한 선택을 할 수 있도록 지지합니다.

기관 현황

주소 | 서울특별시 마포구 어울마당로 5길 34 (늘푸른여성지원센터 내)

개소일 | 2013년 9월 26일

기관유형 | 서울시 위기 심대여성 건강특화 지원시설

공간 | 지하 1층, 지상 1, 2층

인력 | 총 8명 (상근인력, 간호사 포함)

의료진 | 여성외과 전문의, 치과 전문의, 한의사, 정신보건전문요원, 몸퍼가지도사, 치과위생사



대기실



식당



진료실 1



진료실 2



상담실



파우더룸



다목적실



진료실 3

파트너기관(MOU)

온드림 희망진료센터

서울대학교병원 · 대한적십자사 · 현대차정몽구재단에 설립하였으며
서울적십자병원을 통해 나눔에서 의뢰한
위기 청소년의 진료, 검사, 수술, 입원치료를 지원하고 있습니다.



국립중앙의료원은 나눔에서 의뢰한 위기 청소년의
산부인과 진료, 정밀검사, 입원치료, 자궁경부암예방접종 등을 지원하고 있습니다.



NHN에듀(주)는 청소년 성(性)건강 교육을 위한 다양한 교육 콘텐츠 제공 및
배포를 위해 나눔과 협력하고 있습니다.

무료진료

여성의학과
치과
정신보건
대체의학
예방의학

무료진료

몸이 아파도 진료비 걱정으로, 남들의 시선이 불편하고 보호자가 없어 제때 치료받지 못하는 청소년들이 매우 많습니다.

나는봄에는 위기 청소년들을 위해 마련된 작은 진료실과 식당이 있어 무료로 진료를 받을 수 있고 밥도 먹을 수 있습니다.

이용대상

- 가출, 성폭력, 성매매 등 위기에 노출된 청소년
 - 건강 돌봄을 받기 어려운 청소년
 - : 조손가정, 한부모 가정, 저소득가정, 중도입국 청소년, 다문화 청소년 등
 - 청소년 양육 미혼모
 - 그 외 다양한 성건강 위기에 처한 청소년
- ※ 연령 : 만12세~24세 (단, 십대여성 우선지원)

이용방법

매주 수, 목 13:00~19:00

- 전화 및 문자신청 02-6227-1541, 010-4621-1541,
 - 카카오톡 imbomi로 신청
 - 홈페이지 실시간 상담 및 예약신청 (www.imbom.or.kr)
- 모든 진료는 예약제로 운영됩니다.
- ※ 센터 내 무료진료 외에도 월~금요일까지 외부병원을 통한 의료지원을 실시합니다.

여성의학과 / 사춘기클리닉

여성의학과 진료는 생리, 생리통, 여성질환, 성적실천, 그리고 건강관리에 대한 경험을 의료진과 함께 나누는 이야기로 출발합니다.

이 과정을 통해 여성의학과 진료에 대한 거부감을 낮추고, 성에 대한 잘못된 인식과 몸에 대한 고민, 성관계 등이 건강의 문제와 연관되어 있음을 인식할 수 있도록 돕습니다.



• 진료내용

- 생리통, 생리불순, 질염, 성매개성질환, 골반염, 자궁경부암 예방 상담 등
- 피임교육, 생리주기와 여성호르몬, 생리와 임신, 월경전증후군 등 (호르몬검사, 임신검사, 세포검사, 종합성병검사, HIV검사 등 지원)



정신보건

청소년들이 위기 상황으로 인해 경험하는 심리적 어려움을 덜어주고 안정과 치유에 도움을 주고자 합니다. 또한 지속적으로 증가하는 정신질환을 예방하고 건강하게 성장할 수 있도록 정기 상담과 심리검사 등을 제공합니다.



- 심리검사는 개인별 스크리닝을 통해 검사의 종류가 단계적으로 지원됩니다.
- 정신건강의학과 병원 연계 진료 및 약 처방은 직계가족 또는 보호 시설장의 동의를 거쳐 실시하고 있으며, 약물의 오남용을 방지하기 위한 서약 및 약복용 관리 수칙에 따라야 합니다.

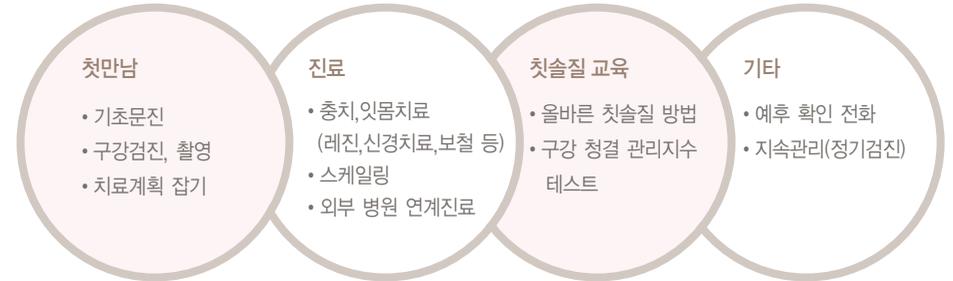
몸펴기 운동

일상 생활의 습관과 몸의 자세는 매우 중요합니다. 휴대폰과 한 몸 되기, 구부정한 어깨, 허리 구부리고 장시간 앉아 있기, 스트레스 등. 몸펴기 운동을 통해 몸의 불편한 부분을 찾고, 자세를 교정할 수 있도록 돕고 있습니다.



치과

치과 진료실은 작지만, 의사 선생님이 한명 한명에게 집중하여 치료해 주시고, 충치치료, 스케일링, 보철 치료까지 지원하고 있습니다. 치솔질 방법도 새롭게 알게 됩니다. 치료 후에는 정기검진을 통해 충치 예방과 건강한 치아관리를 지원합니다.



대체의학 (한의)

청소년 개개인의 생활환경 (식사, 수면, 주거, 습관, 유전적 요인 등)과 심리적 요인에 따른 통증, 피로, 질환 등을 파악하고 이를 완화할 수 있도록 수지침 치료, 식이습관 개선, 전인격적 치료 등을 제공합니다.



예방의학

집대의 건강이 평생 건강을 좌우한다 할 만큼 중요함에도 자신의 건강과 관련한 정보를 접하기 어려울 때가 많습니다. 이에 기초 건강검진과 건강상담, 예방접종, 안경지원, 의약품 지원 등을 통해 질병을 예방할 수 있도록 지원하고 있습니다.

예방접종

기초 검진을 통해 항체검사를 실시한 후 개개인에게 필요한 접종을 실시합니다.
필수 접종인 B형 간염 예방 외에도 A형 간염, 독감(인플루엔자) 예방, 여성암 1위인 자궁경부암예방접종도 지원합니다.

접종별	A형, B형 간염예방접종	독감예방접종	자궁경부암예방접종
절차	항체검사 후 접종지원	카톡, 전화, 이메일신청	카톡, 전화, 이메일신청
접종횟수	(A형 2차/ B형 3차)	년1회 (매년 10~12월)	3차 (2개월, 4개월간격)
비고	연 100명 지원	연 100명 지원	연100명 지원

• 신청방법

청소년 : 카톡, 문자, 홈페이지 신청 후 통화

기관에서 의뢰 : 상·하반기 발송되는 공문 참조, 추천서와 신청서 제출

안경지원

정기적 검진 및 시력측정을 받지 못한 채 안경을 착용하고 있거나, 지나친 미용 렌즈착용으로 인한 안질환 등 청소년의 안질환을 예방하기 위해 정확한 검사를 비롯, 눈 건강교육과 안경지원을 실시합니다.

• 지원내용

- 안경 맞춤 지원

- 안과검진 (안질환 검사, 시력측정, 안경처방)

※ 연 60명 (상반기 30명, 하반기 30명) 지원합니다.

• 신청방법

청소년 : 카톡, 문자, 홈페이지 신청 후 통화

기관에서 의뢰 : 상·하반기 발송되는 공문 참조, 추천서와 신청서 제출



의약품 지원

일상에서 필요한 상비약 외에도 건강관리와 치료에 도움을 주기 위한 일반 의약품, 비타민 등을 지원합니다. 약 복용 교육을 통해 오남용을 방지하고 꼭 필요한 용량을 제대로 복용하도록 돕습니다.

• 지원내용

- 응급의약품 키트

- 일반의약품 (진료 후 의사의 처방에 따라)

- 구충제, 비타민, 영양제 등

• 신청방법

청소년 : 카톡, 문자, 홈페이지 신청 후 통화

기관에서 의뢰 : 상·하반기 발송되는 공문 참조, 추천서와 신청서 제출

야간진료

한달에 한번, 나는봄은 작은 파티를 합니다. 맛난 밥 먹고, 진료도 받고, 맘껏 떠들고, 선물도 받아갈 수 있도록 매월 둘째주 금요일 밤 '야간진료'를 엽니다.

서울 전역에서 멀리까지 와주는 친구들을 위해 음식도, 진료도, 선물도 더 정성껏 준비합니다.

매주 제공되는 여성외학과, 치과, 대체의학, 정신보건 진료 외에 가정의학과 (피부과, 비뇨기과 포함) 진료가 더해져 더 많은 청소년들이 건강을 돌볼 수 있는 날입니다.

야외부스에서 풍성한 먹거리를 제공하고 친구와 함께 와서 여러 가지 진료를 받고 건강을 체크할 수 있으며, 돌아갈 때는 음식과 선물을 제공합니다.

※ 야간진료는 남자 청소년도 이용가능

야간진료 이용방법

- 진료일시 : 매월 둘째주 금요일 18:00~22:00 (1, 8월은 쉽)
- 지원내용 :
 - 가정의학과 (피부과, 비뇨기과 포함), 치과, 여성외학과, 대체의학과, 정신보건상담, 몸펴기
 - 진료 및 검사, 치료, 일반의약품 지급, 예방접종 지원, 1:1 건강상담 등
 - 먹거리 제공 (저녁식사, 간식, 과일)
 - 기초물품제공 (쌀, 밀반찬, 생활용품, 생리대, 인공눈물, 응급의약품 등)
- 신청방법 : 카카오톡(imbomi), 전화, 홈페이지 진료 예약으로 신청 등 (매월 50명 이내)



성건강상담

성건강(Sexual Health)상담

자신의 몸과 성에 대해 잘못된 정보를 접할 경우 월경, 피임, 임신중단, 성병 등 다양한 '성건강 위기'를 경험하게 됩니다. 청소년들의 성건강 위기를 예방하기 위해 적극적 성건강 상담을 지원합니다.

내방상담

- 내 몸과 성적실천에 대한 궁금증 등
- 준비 안된 성관계, 성폭력, 성매매로 인한 성건강 상담
- 카카오톡 (imbomi), 전화(6227-1541, 010-4621-1541) 예약 후 센터에 방문

온라인 상담

- 생리통, 생리양, 생리불순, 생리전 증후군, 무월경, 배란통, 생리주기
- 냉, 질염, 가려움, 분비물, 통증, 성매개성 질환, 임신, 피임 등
- ▶ 카카오톡 (imbomi) 상담, 페이스북 메신저 상담 (청소년건강센터 나는봄 검색)
- ▶ 전화 상담 (6227-1541, 010-4621-1541)
- ▶ 홈페이지 실시간 상담 (www.imbom.or.kr)

앱을 통한 상담

• 구글플레이스토어와 애플앱스토어에서 '핑크다이어리' 다운로드 → 핑다톡 메뉴 → 청소년 고민방 → 글쓰기를 눌러 고민글을 남겨주시면 나는봄의 의료진과 전문가들이 댓글로 답변해 드립니다.

- 생리, 피임, 임신, 성, 친구, 가족 등 다양한 고민을 상담할 수 있습니다.

“ 나는봄”의 댓글을 확인해 주세요.

※ 핑다톡 - 디어닥터에 상담요청 글을 남기면 대한산부인과 의사협회 소속 선생님들이 답변해 드리니 참조하세요.

성매매 위기에 있는

고등학교를 자퇴한 은주는 편의점 알바를 하며 지냅니다. 좁은 집에서 다섯 식구가 살다보니 샤워를 하기도 불편하고, 가족들의 싸움과 잔소리가 지겨워 어릴 때부터 집을 나와 지낼 때가 많았습니다.

지적장애가 있어 또래 친구도 거의 없고, 주로 SNS를 통해 알게 된 사람과 만나 노래방에도 가고, 햄버거도 먹고, 옷 구경할 때가 가장 즐겁다고 합니다.

은주처럼 연애에 관심도 많고 한창 놀고 싶은 시기의 청소년들에게, SNS나 채팅 앱은 조건만남 제안으로 이어지는 매우 쉬운 통로입니다. 친구가 없어서, 잘 곳이 없고, 배가 고파서... 조건만남을 경험하게 되는 이유는 매우 다양합니다. 안전이 보장되지 않으므로 성폭력, 사기, 피해를 당하기도 하고 원치않는 임신이나 성병 등 위기에 처합니다.

남자친구 동반치료가 필요한

현이는 질이 자주 가렵고 분비물에서 냄새도 나는 것 같아 연락을 주었습니다. 여성의학과 진료 날에 와서 상담과 검사를 받았는데 성관계를 통해 전파될 수 있는 균이 두 개 정도 나왔습니다. 다행히 오래 망설이지 않고 진료를 받아서 알게 되었고 약을 꾸준히 먹도록 도움을 주었습니다. 그리고, 사귀는 친구도 같이 약을 먹고 치료를 해야 된다는 걸 알려주었습니다. “사귀는 친구도 그 약 다 먹었어? 먹기 싫다고 하진 않았어?” 라고 확인해보니 다행히 약을 같이 먹었다고 합니다. 현이는 그 후 정기검사를 받으러 다른 친구와도 함께 오며, 일상에서 궁금한 내용을 놓치지 않기 위해 성건강 교육을 받고 있습니다.

“나에게 달라진 게 있다면”

나는봄 이용후기 (수현)

처음 오게 된 날, 첫인상

홍대랑 이 동네 많이 다녔는데 이런 장소가 있는지 몰랐어요. 첫인상은? 으음.. 막상 안으로 들어오니 신기한 느낌? 공간이 다른 곳하고는 좀 많이 달랐어요.

여성의학과 진료 두둥~

여성의과는 건강상담 받다가 검사를 했는데, 저도 몰랐던 균이 나와서 조금 놀랐어요. 그래도 다행인건 빨리 발견했고 치료가 어려운 건 아니고 약 잘 먹고 예방을 잘하면 되는 병이라고 하셔서 안심이 됐어요. 보통 산부인과는 진료 의자랑 이야기 하는 공간이랑 분리 되어 있는데 여기는 같이 되어있어서 좀 달랐어요. 공간은 정말 전문적인 병원의 느낌이었어요. 근데 선생님들이 달랐어요.

일반 병원은 자기 할 일만 하는 딱딱한 느낌이었는데 여기 선생님들은 인사와 첫마디부터 달라요. 친근하게 말하는게 있어요.

다른점이 뭐냐면

일반 병원에선 마지막 생리나 최근에 성관계를 했는지 콘돔 썼는지 정도인데 나는봄은 생리주기에 대해서 굉장히 많이 물어보셨어요. 규칙적인지 평소의 생활 습관이나 생리주기에 대해 잘 알고 있어야 한다고 강조해 주셨어요.

저번엔 검사 때 나왔던 균에 대해서 이야기 했고 균이 몸에 미치는 영향이나 병에 대한 대처법, 약먹는 방법, 예방법.. 이런 걸 이야기 해주셨어요.

그리고 내가 너의 사생활을 알아보겠다!!! 이런 부담스런 느낌보다 그냥 병을 치료하기 위한 과정이란 생각을 들게끔 말씀하셨어요. 일단 사실 대로 이야기해야 문제를 확실히 고칠 수 있으니까. 쌤들이랑 까놓고 얘기도 하고 그래요. 돌려 말해서 치료시기 놓치고 그러는 것보다 나은 것 같아요.

밥 생각이 더 먼저나요

병원이긴 한데 편안한 병원?? 솔직히 밥이 너무 맛있어서 빨리 치료 끝나고 밥 먹을 생각밖에 없을 때도 있어요. ㅎㅎㅎㅎ 김치찌개, 나물반찬, 고기! 예쁜매트 깔아주시고, 수저도 놓아주시고 반찬이랑 다 맛있어요. 그리고 후식도! 저 과일 되게 좋아해요.

밥먹을 때 쌤들이 “더 먹을래?” “더 먹어!” 들어오는 분들마다 “밥 먹었어?” 하고 한 열 번은 물어 보는 거 같아요.

나에게 달라진게 있다면

저는 알바 하는데 일주일중 하루를 여길 오기 위해서 비워놔요. 저를 위한 시간을 일부러 만드는거죠. 내 몸을 관리하는 날로 정해놓고 몸을 좀 쉬게 하고 간만에 깨끗하게 집안 청소나 세탁도 하고, 일주일 중 하루는 딱 습관이 건강!! 하고 채워지는 날이에요. 치료를 받으면서 나 자신에게 보상하는 느낌??

매주 목요일은 몸을 혹사시키지 않고 체력 보충하고 맛있는 거 먹고 그런 날? 그런 생각을 자연스럽게 하게 되서 나 스스로 챙기게 되게 된 것 같아요.

입소문이 짱

이런곳 애들이 많이 알아서 치료를 받았으면 좋겠어요. 병원에 가래도 안가는 애들이 많으니까. 돈도 돈인데 귀찮고 혼자니까 가기 싫고, 놀고 싶고 따로 시간을 내서 건강을 챙기지 못하는 거죠.

청소녀가 많이 가는 곳에 홍보하는 게 좋을 것 같아요. 사실 SNS 이런 거 다 필요 없고, 말로 하는 게 짱인 것 같아요. 사람 대 사람으로 말로 입소문 내는 게 제일 효과가 좋은 것 같아요.



침에 갔을 때는 공간적인 부분이 먼저 눈에 들어왔어요. 깔끔하고 따뜻한 느낌이었고 공간분리가 잘 되어 있었어요. 대기실이 밝고 따뜻했고 지나가는 선생님들은 이용자들이 소외되지 않게 다들 한번씩 말걸어 주는 모습을 보고 선생님들이 신경을 많이 쓰고 있다는 걸 느꼈어요.

아기를 데려오는 친구들도 잠깐이라도 서로 서로 봐주기도 하니까 그런 모습도 보기 좋았고요.

열려있는 느낌이었고 나눔 선생님과 이용하는 친구들 서로 친밀감이 높다는 느낌이었어요. 관계를 맺는 방식이나 이런 것들이 참 좋은 것 같아요

(위기십대여성 지원센터 활동가 인터뷰 중)



위로의 공간

위로의 공간

보미밥상

나는봄에 온 친구들이 제일 먼저 듣는 말은 “밥 먹었니?”입니다.
한명 한명을 위해 온기 가득한 정성스런 ‘밥상’을 준비합니다.
내 자신이 얼마나 소중한 존재인지 밥을 먹으며 느끼고,
존중하고 나누며 사는 삶도 함께 배워갑니다.

- 수요일, 목요일 13:00~19:00 운영
- 생일상 이벤트 월별 운영



동물보조 / 원예치료

위기 청소년의 마음을 치유하기 위해 굳이 내 이야기를 하지 않아도 되고, 상대방의 시선보다 나에게 집중할 수 있도록 다양한 활동을 진행합니다.

- 동물보조활동
 - 강아지와 친해지기, 쓰다듬기, 간식 만들어 주기, 같이 산책하기 등
 - 강아지와 즐겁게 놀면서 스트레스, 불안을 조금이라도 경감시킬 수 있도록 돕습니다.
 - 월1회 (매월 네 번째 일요일) 진행
 - 시간 : 3시간
 - 인원 : 5~8명의 소그룹

※ 신청방법 : 상·하반기 각 기관으로 발송하는 공문을 참조로 신청해주세요.

- 원예치료 (위로의 숲 정원 만들기)
 - 정원을 통해 나 알기, 나에게 정원 선물하기 (바구니 정원, 액자정원, 채소정원)
 - 내가 만드는 정원 예술, 내가 만든 정원 지역사회에 기부하기
- ※ 사전 신청을 통해 단계별 프로그램 운영
- ※ 2019년 3월부터 접수예정





쉽터는 아니지만 청소년들이 쉬어갈 수 있는 분위기가 있고, 또 성적인 부분에 대해서도 솔직히 이야기 하시는게, 전 처음엔 좀 놀랐지만 우리나라는 성문화에 대해 숨기고 그러잖아요. 그게 아니라 드러내놓고 성교육도 실질적으로 시켜주고 건강을 케어 해준다는 부분이 청소년한테는 굉장히 필요하다는 생각이 들었어요.

청소년들이 데리고 온 아기, 이곳에 오는 청소년들이 웃는 모습 그리고 어른들이 행복해 하는 모습. 그런 것들을 보면 행복해 진다고 해야 하나? 따뜻한 느낌이 들어요.

처음에는 여기 오는 친구들에 대한 선입견이나 편견이 저한테 자리 잡고 있다는 걸 알았을 때 좀 찢렸어요. 전 좀 바른생활을 살아야 한다는 강박이 있었는데, 친구들을 옆에서 지켜보고 시간을 보내며 '나와 매우 다르지만 같기도 한 사람' 이라 느꼈고 편견 없이 사람을 대하는 것에 대해 생각을 하게 되었어요. 제 안에서 여러 가지 경험이 쌓이고 한쪽으로 치우쳤던 마음을 객관적으로 바라보게 되었죠. 또 나눔에서의 봉사과 배움이 연결 되어 저를 성장시키는 시간을 갖게 된 것 같아요.

(자원봉사자 인터뷰 중)



아름다 '움'

아름다 '움'

사춘기는 삶의 질과 생활습관을 결정하는 중요한 시기입니다.

나는봄은 청소년을 위한 진료와 상담 외에도 성건강 교육을 통해 건강하고
 당당한 여성이 될 준비를 차근차근 도와드립니다.

소규모 성건강교육

성건강 교육은 생리, 생리통, 성적 실천 그리고 건강관리에 대한 세대별 (강사, 의료진, 참가자) 경험을 나누는 '두런두런 수다' 로 진행합니다. 또한 청소년들의 성에 대한 궁금증, 다양한 고민들을 연극으로 전달하고, 의료진의 강의와 실습도 진행됩니다.



똑같은 이야기, 교육? No! No!

진료와 성건강 교구를 활용하여 의료진이 소녀들에게 필요한 내용을 전달, 개인별 질문에 대해 주기 때문에 자신의 상황이나 증세 등을 구체적으로 질문하고, 의료적 정보까지 배우는 기회.

- 신청방법
 - 각 기관으로 발송하는 공문 확인 후 신청서 제출
 - 홈페이지 → 사춘기클리닉 → 소규모 성건강교육 신청하기
- 소규모 성건강교육은 나는봄의 다양한 공간을 활용한 연극과 이론교육, 실습으로 이루어집니다.

찾아가는 생리교육

이제 막 초경을 시작한 초등 고학년 청소년들이 생리에 대한 긍정적인 인식과 스스로 자기 몸을 돌볼 수 있는 체험교육 기회를 제공합니다.

- 신청방법
 - 각 기관으로 발송하는 공문 확인 후 신청서 제출
 - 홈페이지 → 사춘기클리닉 → 찾아가는 성건강 교육 신청하기



이런게 있었어요?

“초등학교 6학년 수미는 복지관 방과후 교실에 다니고 있습니다. 할아버지와 남동생과 세식구가 살고 있어요. 어느날 가정방문을 갔는데 수미가 초경을 시작하고 놀라서 어떻게 해야할지 당황하고 있었고, 할아버지는 더럽다고 잔소리만 하시고 도와줄 사람이 없었습니다. 사회복지사인 저도 여성이지만, 어떻게 도와주어야 할지 매우 난감하였습니다. 나는봄에 대해 알고 있었기에 바로 전화를 하여, 수미와 함께 찾아가기로 하고 생리, 위생에 대한 교육을 부탁했습니다. 나는봄 선생님이 수미에게 초경을 축하해 주시고, 생리대 종류와 착용방법, 교체 시간 등 아주 자세하게 알려주셨고, 수미에게 속옷 착용 방법도 알려주시고 예쁜 속옷세트를 선물해주셨습니다. 브래지어 어깨끈을 조절하는 방법을 알려주시니까 “이런게 있었어요?”하며 신기해 했어요. 저도 어떻게 아이들에게 알려주어야 하는지 옆에서 배울 수 있었고, 수미는 그 이후 생리에 대한 걱정이나 스트레스가 없어졌습니다.”

(연계기관 사회복지사의 이메일 중)

“너무 노골적인 유익한”

“그동안은 너무 빙빙 돌려 말해서 정확하지 않고, 이해도 안갔는데 나는봄에서는 아주 자세하고 정확하게 알려주었다”

“더 재미있고 자세히, 너무나 노골적으로 친절히 알려주신 것 같다.”

“도움이 된다. 아주 좋다. 여러 가지 궁금증을 해결해주었다”

교육연극

교육연극

청소년들이 자신의 마음과 몸, 일상과 성(性)을 연결하여 생각하는 기회를 가질 수 있도록, 자신의 현실과 맞닿아 공감할 수 있는 이야기를 성교육으로 전달하고자 교육연극 콘텐츠를 지속적으로 개발, 진행하고 있습니다.

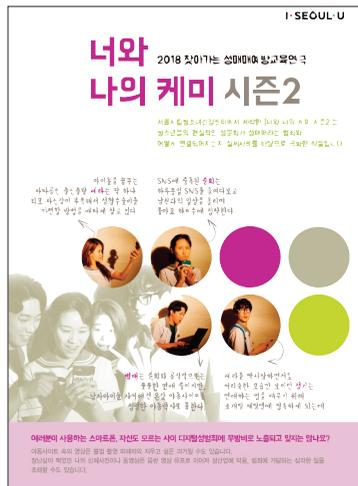
찾아가는 교육연극

청소년들에게 끊임없이 노출되는 음란물, 디지털 성범죄(몰캠, 불법 촬영영상 유포 등), 또래간 성적비하와 괴롭힘...
 청소년들이 처할 수 있는 성폭력, 성매매 등 성적위험 예방을 위해 학교로 찾아가 교육 연극을 진행합니다.

- 2014~2016 너는 나의 티양
- 2017 너와 나의 케미
- 2018 너와 나의 케미 시즌2
 (2014~2018년 10월까지 총245회 공연)



“연출도 재밌었고 배우 한 분 한 분 독특하면서도 친근한 느낌이었던가요?
 특히 사진 유포문제가 제일 심각해 보이는 걸 깨닫게 되었습니다.
 sns 등 각종 통신기술들이 늘어나고 편리해지는 만큼 위험이 따라온다는 것을 다시 한 번 되새김할 수 있었고, 알고 있었지만 유포된 사진은 다시 회수할 수 없다고 말씀하실 때 잠깐이나마 소름이 돋았어요.” (O화중 1학년 최**)



교육 신청방법

- 신청시기 : 매년 3월초 (선착순 마감)
- 신청방법 : 교육지원청으로 부터 받은 공문을 참조, 신청서 제출 (각 학교 보건교사 담당)
- 교육시기 : 학기중 (4~7월 / 9~12월)
- 신청대상 : 서울시내 중학교 (교육복지중점학교, 혁신학교 우선지원)



나는봄에서 성건강교육을 하는 모습을 보고 '이런 실제적이고 피부에 와 닿는 교육이 학교에 들어갔으면 진짜 좋겠다' 그런 생각을 많이 했어요. 왜냐면 이미 학생들은 여러 매체나 친구들과 간의 교류를 통해 성에 대한 정보가 앞서 가고 있는데 안전한 성장을 위해 진짜 알려줘야 할 것들을 어른들이 겁먹어서 안 알려주잖아요. 저의 시대 시절을 생각하면 학교교육의 변화가 많이 필요하지 않을까 생각했어요.

질문하는 건 충분히 할 수 있는 일이라는 것. 그걸 저 자신한테 알려주고 싶어요. 그때 궁금한게 정말 많았는데 어른들이나 부모님, 선생님들에게 물어보면 안 될 것 같았어요. 그런 것들을 질문해도 나쁜 아이가 아니라는 것, 성에 대해 궁금해 해도 된다는 걸 그때 알았다면 성에 대한 이미지가 무서운 것 나쁜 것으로 각인 되진 않았을 것 같아요.

어떤 상황이건 혼자만 겪는 일이 아니라는 걸 말해주고 싶어요.

청소년들이 어떤 상황에 놓여 있는지 모두 알 순 없지만 그런 일들이 나 혼자에게만 일어난 일은 아닐 거란 걸 알았으면 좋겠어요.

나와 같은 고민을 하고 나와 같은 상황에 있는 친구나 누군가가 있다는 것, 그리고 그걸 같이 고민해 줄 수 있는 사람이 있으니 고민이 있다면 너무 혼자만의 큰일로 받아들이지 않고 함께 할 수 있다는 것에 힘을 받았으면 좋겠어요.

(소규모성건강교육 참여 연극배우 인터뷰 중)



여성용품 기초물품 지원

여성용품/기초생활용품 지원

청소년들이 자신의 몸을 긍정적으로 인식하고, 생리와 몸의 현상을 불편하게 느끼지 않도록 일상생활에서의 정보와 지원 또한 필요합니다. 나는봄은 생리와 성건강에 대한 정보를 제공함과 동시에 생리대 등 여성용품을 지원합니다. 또한 생필품 지원이 필요한 위기 청소년들과 기초생활물품을 나누고 있습니다.

생리대 & 속옷 등 여성용품 지원

생리대는 생활 필수품입니다. 위기 청소년의 건강한 일상을 위해 후원을 통해 모인 생리대 및 여성용품을 청소년 지원기관과 나누고 있습니다.

- 지원내용
 - 생리대 : 일회용 생리대, 탐폰, 면생리대, 생리컵, 팬티형 생리대
 - 속옷 : 속옷세트, 위생팬티, 생리용 팬티
 - 기타 : 세안도구, 질세정제 등
- 참조사항
 - 일회용 생리대 지원을 기본으로 하며, 탐폰, 면생리대, 생리컵, 속옷과 생리용 팬티는 정확한 사용방법 교육 후 지원합니다.



기초생활용품 지원

최근 혼자 고시원 등에서 거주하는 청소년이 증가하고 있고, 보호시설에서 퇴소한 경우 그 외 다양한 가족의 형태로 살아가는 위기 청소년의 경우 생필품 구매도 어려운 환경에 있습니다. 청소년들을 위해 생활에 필요한 물품을 주所知 개별 배송방식으로 지원합니다.

- 지원내용
 - 삼푸, 린스, 세탁세제, 생리대, 칫솔, 치약, 라면, 즉석밥 등

기초생활용품 지원 절차

신청 및 접수 → 지원 대상 개별상담(전화, 카톡 가능) → 택배 배송 → 배송확인 문자 → 받은 후 확인 메시지 보내기 “받았습니다”

- 신청방법
 - 기관에서 대상을 추천하고자 할 경우 전화, 추천서와 신청서를 이메일로 접수

“나한테도 선물이 왔어요.”

보이스피싱을 당하고 나서 라면만 먹고 있다가 집에와서 택배를 받고

간만에 밥을 차려 먹어서 너무 고마웠어요.

하루종일 일을 하고, 집에 늦게 왔는데, 나는봄에서 보낸 기초생활물품을 보고

너무 감동받아 눈물 나올뻔 했어요. 역시 나를 생각해 주는 사람은 샘들뿐이에요.

사랑해요~~

(20세, ○미)

소녀돌봄약국

가출 등 지역의 위기 청소년들을 발굴, 지원하기 위해 서울시와 서울시약사회, 나는봄이 2014년부터 '소녀돌봄약국' 사업을 운영하고 있습니다.

소녀돌봄약국이란?

내 몸에 이상이 있거나 아플 때 물어볼 곳도 없고, 도움 받을 곳이 필요할 때...
서울시 약사회 소속 249개 약국의 여약사님이 각 지역의 위기상황에 있는 청소년들에게 친절히 상담해주신 후 의약품을 지원해드립니다.

• 지원내용

- 건강상담 : 생리통, 두통, 피임, 임신, 수면장애 등 건강상담 지원
- 일반의약품 지원 : 감기약, 진통제 등 증세에 따른 일반의약품, 긴급생리대 지원

※의약품 지원은 1인당 1회 10,000원이하 한도

• 이용방법

돌봄약국 찾기 → 쿠폰 제시 → 약사님과 상담

※돌봄약국이용 쿠폰 신청 : 기관에서 나는봄으로 전화 또는 홈페이지 신청→기관으로 우편배송

가까운 **소녀돌봄약국 찾기** <http://www.imbom.or.kr/archives/4665> (쿠폰의 QR코드 이용)

다산콜 (국번없이 120)에서 **가까운 소녀돌봄약국 문의하기**

주말에 문여는 약국 (휴일지킴이 약국) 찾기 <http://www.pharm114.or.kr/>



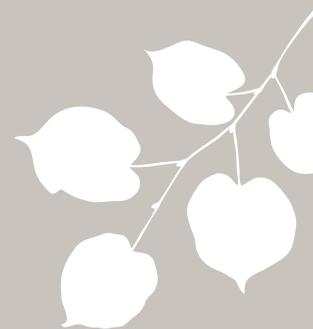
소녀돌봄약국 로고



소녀돌봄약국 이용권 (쿠폰)

부록

위탁법인 소개
후원 안내
찾아오시는 길



위탁법인 소개

(사)막달레나공동체

(사)막달레나공동체는 1985년 용산 성매매집결지 내 '막달레나의 집'을 시작으로 성매매경험여성들과 삶을 나누며 새로운 삶을 꿈꾸는 이들이 공부하고, 건강을 회복하고, 때로 사랑하는 이를 만나 결혼해 아이를 낳고, 세상 떠나는 이들을 배웅하는 등 여성들과 모든 삶의 여정을 함께 살아 내고 있습니다.

막달레나공동체에서 만난 여성들은 자신의 십대시절을 이야기하면서 말로하기 힘든 성폭력, 성매매, 자기학대의 시간을 들려주었습니다.
 "아무도 내 옆에 없었어. 살아야 하잖아. 무슨일이라도 해서 먹고 살아야잖아."
 조금만 더 일찍 누군가 그녀의 손을 잡아주었다더라면...

아이들이 고통스러워서 가출을 하고, 위기의 상황에 놓여도, 스스로 포기하지 않도록 2013년 9월부터 청소년 성매매 예방과 몸과 마음의 치유를 위한 서울시 사업인 '서울시립청소년건강센터' 나는봄을 위탁 운영하고 있습니다.

• 주요연혁

- 1985.7월 '막달레나의 집' 개원 (국내 최초 성매매경험여성을 위한 쉼터)
- 2002 강화 보듬네 설립 (노년, 장애여성을 위한 장기쉼터, 현 교육시설)
- 2004-2010 용산 성매매집결지 상담소 및 현장지원센터 운영 / '햇살고운진료소' 운영
- 2005 사단법인 막달레나공동체 설립
- 2005-현재 용감한여성연구소 운영
- 2008-현재 탈성매매여성을 위한 그룹홈 운영
- 2013. 9월 서울시립청소년건강센터 <나는봄> 위탁운영

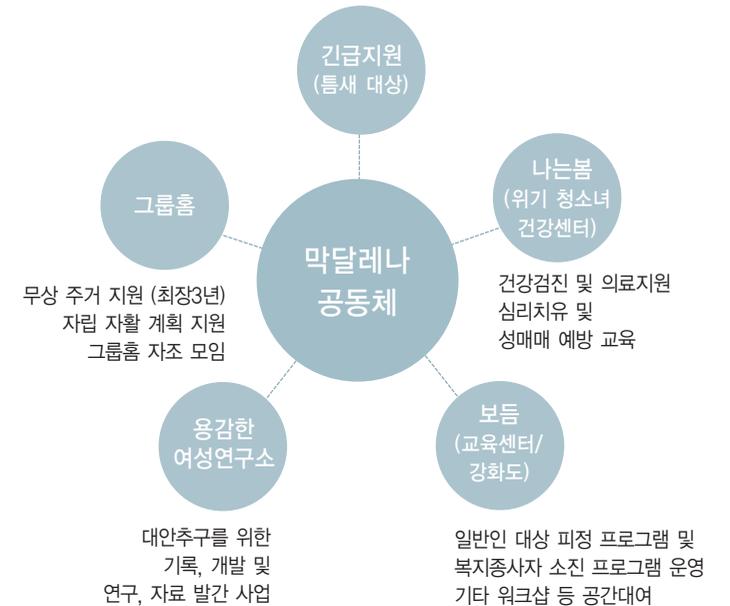


• 미션

성매매로 상처받은 이들의 행복과 삶의 권리에 주목하며 나눔, 존중, 상생을 통한 희망의 역사를 추구합니다.

• 실천가치

- 모든 사람이 하느님의 형상을 닮은 인간으로서 당당히 살아갈 수 있도록 노력합니다.
- 여성의 다양한 삶의 역사와 권리를 이해하기 위해 끊임없이 연구합니다.
- 성매매 경험자에 대한 인권침해와 사회적 낙인에 대항합니다.
- 함께하는 여성의 잠재력과 강점개발을 주요가치로 삼습니다.
- 클라이언트, 기부자, 회원, 직원 간의 평등한 관계를 지향합니다.
- 창조적 사업과 직원의 전문성 향상에 투자합니다.
- 자원에 대한 책임 있는 사용을 위해 투명한 운영을 추구합니다.



• 후원안내

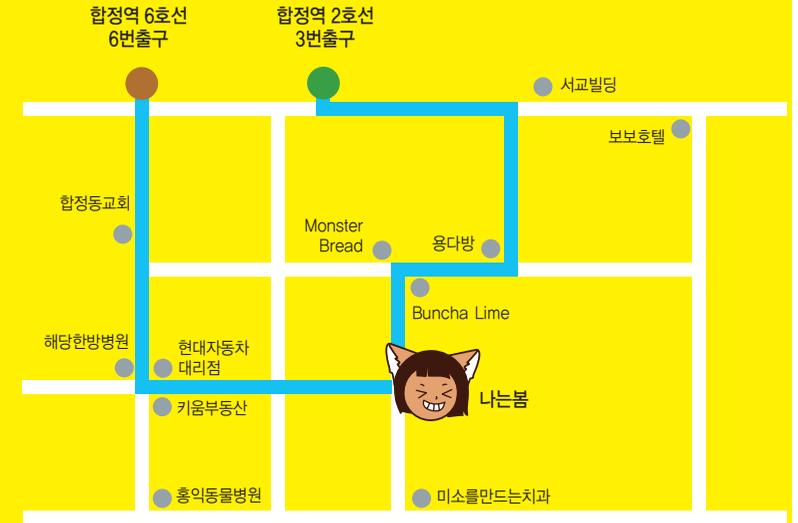
신한은행 140-010-201148 (예금주 (사)막달레나공동체)
 청소년건강센터 지정기탁 전용계좌

- 위 계좌로 직접 이체해주시거나, 자동이체 등록을 해주시면 감사하겠습니다.
- 기부금영수증 발행 및 후원 용도 파악을 위해 홈페이지의 후원신청서를 작성해 주시면 감사하겠습니다. (홈페이지에서 작성 시 자동 전송)
- 기타 후원
 이용자 식재료, 생일케이크, 화장품, 신발, 밥솥 등의 물품 후원도 가능합니다.

'청소년건강센터 나는봄'의 운영주체인 (사)막달레나공동체는 지정 기부금 단체로 등록되어 있습니다.
 (사)막달레나공동체를 통해 기부금 영수증을 발행해 드리고 있으며 연말정산 시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

나는봄 찾아오는 길

서울시 마포구 어울마당로 5길 34 서울시 늘푸른여성지원센터 내 (서교동)



지하철 이용 시

합정역 2호선

3번 출구로 나와서 95미터 직진 첫 번째 골목에서 양화로 10길로 우회전 →
 140미터 직진 후 사거리에서 우회전하여 50미터 직진 →
 어울마당로 5길로 좌회전하여 110미터 왼편 건물

합정역 6호선

6번 출구에서 상수역 방향으로 350미터 직진 후, 현대자동차 대리점과
 키움부동산 사이골목으로 좌회전하여 180미터 직진 정면 건물

주차안내

주차장이 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해주시고,
 자가용을 이용하시는 경우 미리 연락주시길 부탁드립니다.

네비게이션 검색 [늘푸른여성지원센터](#) [서울시립청소년건강센터 나는봄](#)