

서울특별시립 십대여성건강센터 **나는봄**

수신자 수신자참조
(경유)
참 조

제 목 **2022년 실무자를 위한 스트레스 조절 프로그램 신청 안내**

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 서울시립십대여성건강센터 나는봄은 서울특별시로부터 (사)막달레나공동체가 수탁운영하고 있으며, 가출·빈곤 등 위기 십대여성에게 무료진료·심리치료·교육 등을 지원하여 신체적 질환과 트라우마 회복을 돕고, 궁극적으로 자기 몸에 대한 인식을 높여 스스로 자신을 돌볼 수 있도록 통합적 지원을 하고 있습니다.
3. 본 센터에서는 아동·청소년을 지원하는 실무자의 소통 능력 및 자기돌봄 역량 강화를 위해 스트레스 조절 프로그램을 아래와 같이 진행하고자 합니다. 실무자 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

구 분	몸챙김을 통한 스트레스 조절 _몸으로 직접 체험하는 실습		식물과 함께하는 힐링 원예프로그램 “위로의 정원”	
교육대상	아동복지시설, 청소년 지원기관 실무자 대상		아동복지시설, 청소년 지원기관 실무자 대상	
교육인원	프로그램 당 12~ 15명 정원		프로그램 당 10명 정원	
교육강사	박신원 서울시립십대여성건강센터 대체의학과 前촉탁의		금은정 서울시립십대여성건강센터 現원예치료사	
교육일정	입 문	심 화	입 문	심 화
	① 8월 30일(화) 15:00~ 18:00 ② 8월 31일(수) 15:00~ 18:00 중 택1	① 9월 27일(화) 15:00~ 18:00 ② 9월 28일(수) 15:00~ 18:00 중 택1	① 9월 16일(금) 10:00~ 12:00 ② 9월 16일(금) 15:00~ 17:00 중 택1	① 9월 23일(금) 10:00~ 12:00 ② 9월 23일(금) 15:00~ 17:00 중 택1
	* 입문, 심화 모두 참여 희망자 우선 접수		* 입문, 심화 모두 참여 희망자 우선 접수	
교육장소	서울시립십대여성건강센터 나는봄(마포구 어울마당로 5길 34)			
신청절차	신청접수(신청서 이메일(bravegirls@imbom.or.kr) 접수) → 확정 메일 안내 → 교육 진행			
신청기간	2022년 8월 26일(금) 오후6시까지			
문 의	고은비(02- 6227- 1543), 이메일(bravegirls@imbom.or.kr)			

- 붙임 1. 서울시립십대여성건강센터 나눔봄 리플렛 1부.
2. 프로그램 세부내용 각 1부.
3. 2022년 실무자를 위한 스트레스 조절 프로그램 신청서 각 1부. 끝.

서울특별시립 십대여성건강센터장



수신자 서울지역아동복지센터, 서울지역아동센터, 서울청소년방과후아카데미, 서울학교밖청소년지원센터, 서울청소년
쉼터, 서울청소년지원기관, 서울교육복지센터, 성매매피해여성지원기관, 아동양육시설, 복지시설, 한국미혼모
지원네트워크 등

담당 고은비 팀장 심아라 센터장 이목소희

협조자

시행일 서청건 2022- 351 (2022. 08. 11.) 접수 ()

우 04047 서울시 마포구 어울마당로 5길 34 홈페이지 www.imbom.or.kr
전화 02)6227- 1543 /전송 02)6227- 1544 / 이메일 bravegirls@imbom.or.kr / 공개